

**PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023**  
**- ADULTES - ZEN ET BIEN-ETRE -**

1er cours  
Semaine 37

*Garuda*

*Gym douce*

*Pilates*

*Qi Gong*

*Stretching*

*Yoga*

TARIF*	120€	120€	120€	120€	120€	150€
<b>Lundi</b>				18h15-19h15 Solène	19h15-20h15 Christine	
<b>Mardi</b>	9h30-10h30 Aurore					9h15-10h45 Annabelle
<b>Mercredi</b>				14h00-15h00 Solène	9h-10h Rachel	
<b>Jeudi</b>			9h30 -10h30 Aurore			17h30-19h Annabelle
			19h00-20h00 Sandra			19h-20h30 Annabelle
<b>Vendredi</b>		10h-11h Bertrand	19h00-20h00 Sandra			

\* Tarif annuel hors adhésion

**NB: des créneaux pour les cours d'aquagym sont prévus pour la rentrée prochaine.**