

PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023
- ADULTES - FORME ET ENERGIE -

1er cours
Semaine 37

Badminton

Gym d'entretien

Multi-danses

Renforcement musculaire

Strong

Zumba

TARIFS*	65€	120€	120€	120€	120€	120€
Lundi	20h-23h					
Mardi		8h45-9h45 Rachel	20h-21h Christine	19h-20h Sylvia		
Mercredi						
Jeudi	19h-21h				19h-20h Sylvia	20h-21h Sylvia
Vendredi		8h45-9h45 Bertrand				

* Tarif annuel hors adhésion